

## COME PUOI PRENOTARE?

Le visite vengono eseguite  
**esclusivamente su prenotazione**

### CHIAMANDO

**0432 585420**

### SCRIVENDO

**info@coram.it**

### INDICANDO

Nome, cognome, recapito telefonico, l'orario in cui richiamarti e con oggetto "FATTORI DI CRESCITA". Provvederemo noi a ricontattarti.

### IN SEGRETERIA

**Dal lunedì al venerdì**  
dalle 9.00 alle 12.00  
e dalle 15.00 alle 19.00

**Sabato**  
dalle 9.00 alle 12.00


New Coram S.r.l.  
Istituzione Sanitaria Privata  
Via T.Ciconi 10 - 33100 Udine  
tel. 0432 585420 fax 0432 585421 info@coram.it  
[www.newcoram.it](http://www.newcoram.it)

www.interfaced.it

**RESPONSABILE**  
**DOTT. EMANUELE RAMPINO CORDARO**

Medicina  
rigenerativa

**FATTORI DI CRESCITA  
PIASTRINICI IN ORTOPEDIA  
E TRAUMATOLOGIA  
DELLO SPORT**

 **new coram**

## CHE COSA È IL PLASMA RICCO DI PIASTRINE (PRP)?

Si tratta di un prodotto che viene utilizzato per accelerare il processo di **rigenerazione dei tessuti** e di conseguenza il **processo di guarigione** di lesioni muscolari, tendinee, cartilaginee articolari e cutanee. Si ottiene dal sangue del paziente stesso. Questo viene frazionato nelle sue componenti principali: i globuli rossi, i globuli bianchi e il plasma, la sola componente utilizzata che contiene le piastrine. Il prp, applicato nella sede di interesse, eserciterà la sua azione per mezzo dei fattori di crescita contenuti nelle piastrine, i quali sono in grado di favorire i processi rigenerativi e la rivascolarizzazione dei tessuti danneggiati, migliorando l'apporto sanguigno.

## AMBITI APPLICATIVI

Il prp presso la New Coram viene utilizzato in **Ortopedia e Traumatologia dello sport** per il trattamento di: artrosi, osteoartrosi, lesioni muscolari, alterazioni tendinee di natura traumatica e degenerativa, accelerazione e miglioramento della qualità dei processi di guarigione.

## PRIMA DELL'INFILTRAZIONE

- In caso di anamnesi neoplastica, diabete o processo infettivo in atto i pazienti sono tenuti a comunicarlo al personale infermieristico.
- Rispettare un periodo di digiuno di almeno 4 ore prima del prelievo ematico (si può bere dell'acqua).

## PREPARAZIONE

Si preleva al paziente un'idonea quantità di sangue (circa 36 ml) e si centrifuga ottenendo il plasma ricco di piastrine: i fattori di crescita si trovano sia nel plasma che nelle piastrine. Il plasma ottenuto dalla centrifugazione viene poi "attivato" e si inietta nella zona da trattare. Con questa tecnica si separano e si eliminano i globuli rossi ed i bianchi, ed il colore giallastro del preparato è dunque quello del plasma.

## INFILTRAZIONE

L'infiltrazione intrarticolare dei fattori di crescita non è una pratica dolorosa, mentre risulta un po' dolorosa quella intratendinea. Nel caso di infiltrazione intrarticolare, in genere il paziente avverte una sensazione di "pienezza" della zona trattata, che va gradualmente a scomparire nel giro di 24-48 ore.

## EFFETTI / RISULTATI

Gli effetti del trattamento con fattori di crescita vanno generalmente valutati dopo circa 4-5 settimane dall'ultima somministrazione, ma sono frequenti i casi in cui già dopo la prima/seconda iniezione possa comparire qualche miglioramento apprezzabile dal paziente, in ragione dell'effetto antalgico ed antinfiammatorio diretto esercitato dai fattori di crescita.

## RACCOMANDAZIONI

- **Non assumere antinfiammatori fans (ibuprofene, diclofenac, ecc.) e cortisonici nei 2 giorni precedenti e successivi l'infiltrazione (in caso di necessità può essere assunto Paracetamolo).**
- **E' raccomandata una dieta leggera (povera di grassi) il giorno che precede il trattamento.**
- **Rispettare un periodo di digiuno di almeno 4-6 ore.**
- **Non fare sport né attività fisica intensa nelle 48 ore successive all'applicazione.**
- **Dopo ogni iniezione applicare ghiaccio sulla zona trattata per 20 minuti ogni 3 - 4 ore circa.**

### ATTENZIONE

L'utilizzo di emocomponenti è consentito solo in strutture sanitarie autorizzate. NEW CORAM s.r.l. ha stipulato una specifica convenzione con il Centro Emotrasfusionale dell'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine, in osservanza al D.M. 01/09/1995, al D.M. 02/11/2015, alla legge 219 del 2005 e al D. Lgs. 261 del 2007.